



PROFILERGEBNIS VIST

ENFP
- Visionär -

Bestimmende Persönlichkeitseigenschaften

- Kreativität
- Phantasie
- Innovationskraft
- Begeisterungsfähigkeit
- Vielseitigkeit
- Charisma
- Empathie

Ihre Stärken

- Ihre Persönlichkeit ist geprägt durch die Verknüpfung von Unbewusstem und Bewusstem. D.h., dass Sie über eine ungewöhnliche Freiheit im Wahrnehmen und Denken verfügen, unabhängig von für andere zwingenden Realitäten.
- Sie leben und schätzen Authentizität, sind hoch fasziniert von der Welt und haben eine unstillbare Neugier. Sie können nicht anders, als sich zu entfalten, Ihr Leben reich und intensiv zu leben.
- Das macht Sie vielseitig und ermöglicht eine große schöpferische Kraft. Daraus resultiert ein breites Spektrum an Interessen und Fähigkeiten.
- Zugleich sind Sie ein Mensch mit guten integrativen Fähigkeiten. Sie können Themen und Menschen in einem großen, universellen Zusammenhang sehen.
- Sie verfügen über einen guten Zugang zu innerer Freude und Begeisterung mit hoher Selbstmotivation. Das macht Sie u.U. zu einem Autodidakten.
- Sie haben oft erstaunliche Einsichten in die langfristigen Entwicklungsmöglichkeiten von Menschen und Systemen.
- Sie haben enormes Interesse an Sinnhaftigkeit, Tiefe, Hintergründigkeit, an der Schaffung von Bedeutung, Authentizität und Wahrhaftigkeit.
- Sie können von Ihren Ideen so begeistert und überzeugt sein, dass Ihnen Schwierigkeiten auf dem Weg zur Umsetzung Ihrer Projekte als klein und unbedeutend erscheinen.
- Sie haben ein gutes Bewusstsein über den subjektiven Charakter der eigenen Realitätserfahrung und sind allgemein zur Darstellung der individuellen Konstruktion von Realität in der Lage.
- Sie sind unermüdlich im Verfolgen neuer Möglichkeiten. Ihren Gedanken und Vorstellungen richten Sie gern auf die Zukunft. Sie lieben das Neue.

- Sie sind oft expressiv, vibrierend, voll innerer Energie, emotional intensiv – auch, wenn das nicht immer nach außen sichtbar wird.
- Haben Sie Freude an einer Sache gefunden, sind Sie hoch belastbar.
- Sie können in Ihrer Welt das scheinbar Unmögliche so klar vor Augen sehen und so authentisch darüber reden, dass Menschen aufhören zu prüfen, weil es so traumhaft schön ist, an das zu glauben, was sie gerade hören. Damit besitzen Sie eine starke Suggestivkraft, können begeistern, mitreißen und anstiften.
- Sie sind ein Querdenker und haben innovative Kraft, können Dinge in Bewegung bringen, rütteln an Traditionen und veralteten, erstarrten Dogmen.
- Sie orientieren sich stark an den eigenen inneren Werten.
- Sie sind optimistisch und sehen gern das Gute in den Menschen und der Welt. Dabei verfügen Sie über eine hohe Sensibilität mit der Sie Ihre Umwelt facettenreich wahrnehmen.

Ihre Schwächen

- Sie erleben oft innere Spannungen, die daraus resultieren, dass Sie ebenso gern gemocht werden wollen, wie Ihnen Ihre Unabhängigkeit wichtig ist.
- Manchmal „verzetteln“ Sie sich und vollenden ihre kühnen Visionen daher nicht.
- Sie fühlen sich eingeengt, wenn Sie geregelten Abläufen zu lange folgen müssen. Die Beschäftigung mit notwendigen Details fällt Ihnen schwer. Routine ist Ihnen verhasst.
- Sie neigen dazu, sich der Realität zu entziehen. Vor einigen Notwendigkeiten verschließen Sie sich regelrecht. Dies führt dazu, dass Sie manche Projekte, bei denen man auch mal den „inneren Schweinehund“ überwinden muss, nicht durchhalten.
- Sie neigen dazu, sich nicht durchsetzen zu können oder zu schnell aufzugeben, wenn es an die konkrete, detaillierte Umsetzung ihrer Ideen geht.
- Sie können Ihre besondere Suggestivkraft auch missbrauchen und andere ausnutzen.
- Wenn Sie nicht lernen, sich sehr bewusst zu organisieren, so können Sie in einen Modus verfallen, in dem Sie sich durch die Realität mogeln. In einer unreifen Form können Sie als egozentrisch, oberflächlich, wenig strukturiert und impressionistisch erscheinen.
- Da Ihre assoziativ-schöpferische Kraft mit Ihrer stark ausgeprägten Intuition ein unbewusster Prozess ist, können Sie oft nicht genau vermitteln, wie Sie zu ihren Ideen gekommen sind oder ihre Aufgaben bewältigt haben.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie neigen zur Ungeduld, haben manchmal zu wenig Bodenhaftung und Beharrlichkeit. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie bereiten sich nicht immer hundertprozentig vor, da Sie sich gerne auf Ihr Improvisationstalent verlassen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie wirken auf andere zu wechselhaft. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie neigen zu Selbstüberschätzung und Überheblichkeit. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Andererseits sind Sie manchmal zu gutmütig und werden ausgenutzt. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie neigen dazu, Probleme nicht bis ins Detail zu verfolgen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Da die Welt voller Optionen und Unbekanntem ist, neigen Sie zu Vergesslichkeit und Unpünktlichkeit, wenn Ihr Gehirn mit etwas Spannenderem zu tun hat. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie träumen gern in den Tag. Darüber können Sie schon mal etwas Uninteressantes oder Unangenehmes vergessen – oder verdrängen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie neigen zu Impulsivität. Jeder Reiz will von Ihnen verfolgt sein. | |

Was Sie motiviert

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ein Umfeld aus phantasievollen, kreativen und interessanten Menschen motiviert Sie. | <ul style="list-style-type: none"> • Für Sie sind andere wichtig und Sie mögen Menschen, bei denen das ebenfalls der Fall ist. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie fühlen sich angesprochen von Abwechslung, Lebendigkeit und Harmonie. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie mögen eine Arbeitsumgebung, in der Menschen nicht eingeschränkt, sondern zum Mitmachen eingeladen werden. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Es beflügelt Sie, wenn Sie etwas über sich selbst lernen können. | <ul style="list-style-type: none"> • Ihre innere Freude an dem, was Sie tun, motiviert Sie. Sie brauchen Identifikation mit der Aufgabe. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Begeisterung und Optimismus sind starke Trigger für Sie. | <ul style="list-style-type: none"> • Unkonventionelle Ideen und Lösungen motivieren Sie. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie sind immer auf der Suche nach neuen Reizen, um Ihr Leben möglichst intensiv zu leben. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie brauchen den Austausch mit anderen. In Gesprächen und Diskussionen kommen Ihnen wahrscheinlich die besten Ideen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Ihre Motivation hängt auch von äußeren Faktoren ab. Sie brauchen Anreize. | |

Was Sie demotiviert

- Allzu geregelte Abläufe, zu enge Strukturen und Vorgaben, Kontrolle und Begrenzung mögen Sie nicht.
- Auch die Beschäftigung mit notwendigen Details empfinden Sie als lästig, wenn nicht nervenaufreibend.
- Das Formale ist ihnen generell nicht wichtig; Notwendigkeit und Begrenztheit können Ihnen ein Gräuel sein.
- Repetitive Arbeiten, die lediglich den Status Quo erhalten, sind Ihnen verhasst.

Positives Konfliktverhalten

- Sie fördern gewünschtes positives Verhalten und sehen mehr die zukunftsgerichteten Chancen als die Fehler der Vergangenheit.
- Sie kritisieren wertschätzend und erwartend das auch von anderen.
- Im Konflikt zeigt Ihnen Ihr starkes inneres Wertesystem den Weg.
- Sie sind in kritischen Situationen kreativ, unbürokratisch und finden schnelle Lösungen.
- Sie gehen Probleme an und wollen Konflikte schnell schlichten. Dies verfolgen Sie aber nicht immer bis zum Schluss mit der letzten Konsequenz.
- Bei der Problemlösung hilft es Ihnen, komplexe Zusammenhänge erkennen und einfach darstellen zu können.
- Es ist eine Stärke von Ihnen, unterschiedliche Charaktere zusammenzuführen und zwischen ihnen vermitteln zu können.
- In schwierigen Zeiten geben Ihnen Menschen, die Sie mögen und denen Sie vertrauen, die nötige Stabilität.

Negatives Konfliktverhalten

- Sie neigen dazu Kritik zu persönlich zu nehmen.
- Sie haben Schwierigkeiten, ein Problem bis zur letzten Konsequenz zu verfolgen.
- Negative, schmerzhaft Gefühle werden von Ihnen schon mal verdrängt.
- Sie haben eine Neigung zu destruktiven, demotivierten Reaktionen bei Überlastung.

Ihre Rolle im Team

- Sie sind ein Teamplayer.
- Sie integrieren andere und unterstützen sie bei der Arbeit.
- In ihren Beziehungen sind Ihnen Originalität und Echtheit wichtig.
- Sie möchten nicht kontrolliert werden und haben auch kein Bedürfnis, andere zu kontrollieren.
- Sie geben Ihren Teammitgliedern und Führungskräften Anerkennung, Aufmerksamkeit und Wertschätzung.
- Sie sind bereit, jedem bei seinen Problemen zu helfen.
- Sie stecken andere mit ihrem Enthusiasmus an und inspirieren sie.
- Sie suchen aktiv die Begegnung zu Menschen.
- Sie berücksichtigen die Bedürfnisse und Interessen anderer.
- Sie können gut vermitteln und Potenziale bündeln.
- Sie sind anpassungsfähig.
- Klare, humanistische Teamwerte sind Ihnen sehr wichtig.
- Sie verleihen einer Gemeinschaft oft Charme und Ausstrahlung.
- Sie sind gut im Fördern und Motivieren. Sie helfen Menschen gern bei ihrer Entwicklung.

Ihre Talente in der Organisation

- Sie verantworten gern die Startphase einer Aktion.
- Sie sind ein Querdenker. Durch ihre Kreativität, Ihren Chancenblick und Ihr Gespür für Systemisches leiten Sie Veränderungen ein, ermöglichen Alternativen und Weiterentwicklung, sowohl im Hinblick auf Themen als auch auf Menschen und Systeme.
- Sie können Situationen spekulativ schnell erfassen. Sie verfügen über eine gute Antizipation.
- Sie haben den „7. Sinn“ und können intuitiv entscheiden, was richtig oder falsch ist.
- Sie können sich auf das Wesentliche konzentrieren.
- Ihr weiter Wahrnehmungsfokus ermöglicht Ihnen über dasaktuelle Geschehen hinaus viel mitzubekommen. Auch die Atmosphäre und psychische Gefüge im Unternehmen nehmen Sie auf.
- Sie sind hoch belastbar, wenn die Arbeit Freude macht und Sinn vermittelt.
- Intuitionsgestützt finden Sie außerdem schnelle und oft unkonventionelle Lösungen.

-
- Sie setzen sich für humanitäre Ziele ein.
 - Sie haben eine schnelle Auffassungsgabe.
 - Sie benötigen und fördern ein flexibles, spannendes, immer wieder neues Arbeitsumfeld.
 - Sie mögen positive Herausforderungen, die mit einem großen Ziel verbunden sind.
 - Sie agieren schwungvoll.
-

Ihr idealer Chef

- Sie wollen ihr vertrauen können und vermittelt bekommen, wie Sie Ihre Intuition noch weiter verbessern können, um ihre Kreativität optimal einbringen zu können. Sonst wird es zu einer Konkurrenzsituation kommen.
 - Sie mögen keine zu starren Regeln. Sie müssen sinnvoll und nützlich sein, dürfen aber nicht die Neugierde behindern. Regeln und Normen dürfen Ihr autonomes Handeln und Lernen nicht gefährden.
 - Sie sollte Ihnen viel Freiheiten und Freiräume lassen und Selbstverantwortung geben.
 - Authentisches Verhalten ist für Sie ein sehr wichtiges Kriterium.
 - Die Führungskraft sollte Ihnen stets neue Reize liefern: neue Themen, neue methodische Konzepte, neue Strategien, um Sie bei Laune zu halten.
 - Sie benötigen von der Führungskraft das intensive, fachkundige und persönliche Gespräch auf Augenhöhe
 - Ihr Durchhaltevermögen sollte gestärkt werden.
 - Ihre Führungskraft sollte Ihnen helfen, Prioritäten zu setzen.
-

Ihr Verhalten als Chef

- Ihr Führungsstil ist energisch, enthusiastisch, partizipativ, partnerschaftlich, ehrgeizig und zulassend.
 - Sie haben oft erstaunliche Einsichten in die Entwicklungsmöglichkeiten von Menschen. Sie können gut zuhören und sind empathisch.
 - Durch Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Menschen und Ihr Verständnis für übergreifende Zusammenhänge haben Sie insgesamt gute Führungspotenziale für Teams mit engagierten und unabhängigen Mitarbeitern.
 - Sie integrieren Menschen. Sie sind neugierig, was andere motiviert und wie ihre Stärken das Unternehmen weiterbringen.
 - Sie verhalten sich wertschätzend und können Vertrauen herstellen.
 - Sie haben ein hohes Verantwortungsbewusstsein.
 - Sie treffen gute Entscheidungen und ziehen Ihre Entscheidungen durch.
 - Manchmal delegieren Sie schlecht durch unklare Aufgabendefinierung
-

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie anfangen zu reden und Ihre Sprache ausschmücken, besitzen Sie eine sehr große Ausstrahlung. Man hört Ihnen zu, man glaubt Ihnen, was Sie sagen. | <ul style="list-style-type: none"> • Schwierigkeiten entstehen, wenn Sie Ihre Suggestivkraft missbrauchen. Sie können zu einem Verführer werden, der geschickt die geheimen Wünsche ihrer Mitmenschen nutzt, um sich ihrer Mithilfe zu versichern. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie sind zu gutmütig. Dadurch kann es vorkommen, dass Sie bei gleicher Problemsituation Mitarbeiter unterschiedlich behandeln. | <ul style="list-style-type: none"> • Mit Ihrer Stärke zur Toleranz und Akzeptanz können Sie über den Tellerrand hinausblicken. Wenn Sie zu viel zulassen, kann es auf andere orientierungslos und chaotisch wirken. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie flüchten, wenn Ihnen alles „gegen den Strich geht“. | <ul style="list-style-type: none"> • Wird die vorgegebene Struktur zu starr und zu eng, neigen Sie dazu auszubrechen. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie sind schwer berechenbar. Noch nicht einmal Sie selbst wissen, was Sie als nächstes machen. | |

Wie andere mit Ihnen kommunizieren sollten

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie reden gern vom Positiven, Kreativen, Neuen. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie mögen inspirierende, positiv motivierende, schwärmerische Worte. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie provozieren gern und mögen Ironie und andere Arten von Hintergründigkeit. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie benötigen wenig Details, um Inhalte zu verstehen. Daher mögen Sie es, wenn Ihr Gegenüber schnell auf den Punkt kommt. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie kommunizieren gern zuerst auf der Beziehungsebene, dann auf der Sachebene. | <ul style="list-style-type: none"> • Sie neigen dazu, die Erlebnisse und Ideen auszuschmücken und mögen lebendige, anregende Gespräche. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sie mögen eine natürliche Sprache und Wesensart im Gespräch. | <ul style="list-style-type: none"> • Über die Auseinandersetzungen mit interessanten und kompetenten Gesprächspartnern erfahren Sie auch mehr über sich selbst. |

Was andere in der Kommunikation mit Ihnen vermeiden sollten

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Langwierige, umständliche Erläuterungen, die nicht auf den Punkt kommen, langweilen Sie. | <ul style="list-style-type: none"> • Dann können Sie ungeduldig werden und schweifen ab. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Allzu raue, direkte, unpersönliche und harte Ansprache mögen Sie nicht. | <ul style="list-style-type: none"> • Unehrlichkeit und Mangel an Authentizität stören Sie sehr. |

-
- Kritik sollte wertschätzend kommuniziert werden.

Wie Sie am besten lernen

-
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Ihnen liegt prozessuales Lernen, verbunden mit aktivem Tun und Ausprobieren, gern auch mit anderen zusammen. Lernen heißt für Sie leben und erleben, kreativ und innovativ. | <ul style="list-style-type: none">• Sie lernen lieber beiläufig, situativ interessiert und mögen keine häufigen Wiederholungen, wenn es uninteressant ist oder wird. |
| <ul style="list-style-type: none">• Sie lernen von innen heraus motiviert, nach Faszination. | <ul style="list-style-type: none">• Sie haben beim Lernen eine niedrige Frustrationstoleranz und brauchen schnelle Ergebnisse. |
| <ul style="list-style-type: none">• Sie sind ein Modell- und Ideenlerner. Sie lernen gut anhand von Prototypen und Musterorientierung. | <ul style="list-style-type: none">• Sie tun sich schwer damit, einfach auswendig zu lernen. Sie müssen sich der Inhalte bewusst werden und brauchen ein ganzheitliches Begreifen und Denken. |
| <ul style="list-style-type: none">• Komplexität können Sie gut verarbeiten. Es ist für Sie zentral, die Dinge im Zusammenhang zu verstehen. | <ul style="list-style-type: none">• Auch die persönliche gute Beziehung zum Lehrenden spielt eine Rolle. Verfügt dieser über eine emotionale Ausdrucksweise, steigert das Ihre Konzentrationsfähigkeit. |
| <ul style="list-style-type: none">• Ein integrativer Lernstil mit einer abwechselnden, kreativen Methodenvielfalt von Lesen über Diskutieren bis hin zu Bewegung ist wichtig, damit Ihre Intuition und Ihr tiefes inneres Fühlen aktiviert werden. So können Sie sich auch mit Wiederholungen besser anfreunden. | <ul style="list-style-type: none">• Wachsen Sie selbst durch ganzheitlich und tief verstandenes neues Wissen, ist Ihnen in Folge differenzierteres Betrachten möglich. |
| <ul style="list-style-type: none">• Sie tun sich manchmal schwer, Ihre Gedanken in Worte zu fassen, da die parallele Informationsverarbeitung (bewusst wie unbewusst) das Fokussieren erschwert. | <ul style="list-style-type: none">• Sie lernen durch die Aufstellung von Hypothesen und Prognosen. Manchmal provozieren Sie, um herauszufinden, was passiert. |
| <ul style="list-style-type: none">• Ihre Wahrnehmungsrichtung geht von der Oberfläche zum Detail mit ggfs. hoher Fehlerneigung bei der Aufnahme. („Oh, das habe ich übersehen. Da war ich zu schnell.“) | <ul style="list-style-type: none">• Sie nehmen verstärkt Signale wahr, die zum Ziel passen. Das gilt für positive wie für negative Prognosen und Erwartungen. |
| <ul style="list-style-type: none">• Erkunden, beherrschen, erobern sind starke Lernmotive – auch in intellektueller Hinsicht. | <ul style="list-style-type: none">• Achtung: niedrige Frustrationstoleranz! |

Wie Sie sich unter Stress verhalten

- Bei Stress gehen Sie über Ihre Grenzen hinaus, lassen sich auf zu viele Verpflichtungen ein –und fühlen sich entsprechend überanstrengt und überschwemmt.
- Sie werden emotional, hochempfindlich und meinen schließlich, dass sich keiner mehr um sie kümmert.
- Sie versuchen immer wieder, die widersprüchlichen Aspekte in ein großes harmonisches Ganzes einzuordnen.
- Bei starkem Stress leiten Sie den totalen Rückzug ein und verfallen in eine negative Weltsicht, werden depressiv, traurig und verzweifelt.
- Unter Umständen fühlen Sie sich verantwortlich und schuldig, dass Sie nicht mehr getan haben.
- In Ihrer Sorge um andere sorgen Sie nicht mehr für sich selbst.
- Sie probieren alle möglichen Optionen aus.
- Das Gesichtsfeld wird eng, aus kleinen Dingen werden riesige Probleme.

Welche Rollen & Berufe Ihnen liegen

- Sie tun gut daran, sich im privaten wie im beruflichen Umfeld besondere Herausforderungen zu suchen und anzunehmen.
- Ihr Autonomiebedürfnis fordert nach einer Arbeitsumgebung, in der Sie sich möglichst frei entfalten können.
- Sie mögen Berufe, in denen Sie mit anderen kommunizieren und Ihren Beitrag zur Entwicklung und Förderung anderer leisten können.
- Man findet Menschen Ihres Typs überdurchschnittlich oft sowohl in Beratungs- und Lehrerberufen als auch in den kreativen und
- Vielseitig interessiert und mit vielfältigen Fähigkeiten ausgestattet, können Sie auf fast allen Gebieten erfolgreich sein, wenn die Aufgabe ihr Interesse geweckt hat.
- Sie verfügen über gute Führungseigenschaften und sind oft auch risikobereit. Daher können Menschen Ihres Typs auch als Freiberufler oder Unternehmer tätig sein.
- Ihre stärkste Fähigkeit liegt im kreativen Denken. Deshalb arbeiten Sie häufig in Berufen, die Vielseitigkeit und Flexibilität, also viel Raum für neue Lösungen und Ideen bieten.
- Tätigkeiten mit Tempo und Gestaltungsspielraum sind für Sie von großer Bedeutung.

dienstleistungsorientierten Branchen, wie zum Beispiel in der Kommunikation, Werbung oder im Marketing oder im künstlerischen Bereich. Auch Forschung und Entwicklung liegen Ihnen.

Wie Sie sich weiterentwickeln können

- Vertrauen Sie auf ihre Potenziale wie Innovationskraft und die Fähigkeit, Probleme wirksam zu lösen.
- Nehmen Sie sich nicht zu viele Dinge auf einmal vor. Priorisieren Sie gut.
- Seien Sie neugierig, um authentisch und fasziniert zu sein. Der Blick nach vorn kann aber auch Arbeit bedeuten.
- Achten Sie verstärkt auf wichtige Details und akzeptieren Sie notwendige Routinen. Wenn Sie sich hier ehrgeizig zeigen, entwickeln Sie sich zu einer ausdrucksstarken Persönlichkeit.
- Wenn Sie lernen sich besser zu fokussieren, wenn Ihre Gedanken abschweifen wollen oder es langweilig wird, dann neigen Sie auch weniger zum Trödeln.
- Auch Unannehmlichkeiten gehören zu einer Zielerreichung dazu. Flüchten Sie nicht vor den (kleinen) negativen Dingen des Alltags. Kämpfen Sie sich auch mal durch. Nur so können Sie die wirklich großen Ziele erreichen.
- Entwickeln Sie ein gutes Durchhaltevermögen.
- Beginnen Sie nicht mit einem neuen Projekt, bevor das alte abgeschlossen ist.
- Führen Sie wegen größerer Effizienz und Effektivität ein gutes Zeitmanagement ein.
- Leichtigkeit, Lust und Lebensfreude sowie Bodenhaftung, Beharrlichkeit und Besonnenheit sollten sich ergänzen und aufeinander beziehen.
- Seien Sie nicht zu impulsiv. Sie müssen nicht jede Idee verfolgen. Versuchen Sie, nicht jeder positiven Situation nachzulaufen.
- Wegen Ihrer hohen Sensibilität und Wahrnehmungsintensität brauchen Sie trotz Ihrer Extraversion regelmäßig Rückzug und Alleinsein, um sich zu sammeln und zu zentrieren.
- Sie wissen manchmal nicht genau, warum Sie etwas geschafft haben. Das hängt mit der starken unbewussten Steuerung Ihrer Persönlichkeit zusammen. – Die Lösung entstand vielleicht in einem Schöpfungsakt, situativ, intuitiv. Es braucht ein großes Vertrauen in die schöpferische Kraft des eigenen Unbewussten, in die eigene
- Gehen Sie Ihren Ahnungen nach. Sie fühlen, was richtig ist.

Triebkraft und Spontaneität, um Ihr Selbstbewusstsein zu erhalten. Dokumentation hilft dabei, diesbezügliche Unsicherheiten abzubauen und liefert zugleich einen Realitätscheck.